



EJEMPLO DE PROGRAMA DE ACTIVIDADES – DEPORTES DE AVENTURA

	Mañana (9h30)	Tarde (13h45)	Noche (19h30)
Domingo	Reunión de bienvenida y presentación	Tarde y noche con la familia de acogida	
Lunes	Prueba de nivel y orientación	Quad	Noche quiz en un bar musical
Martes	Día de excursión en el Parque Nacional Exmoor, Lynton y Lynmouth		Paseo en barco (opcional)
Miércoles	Clase de inglés	Natación en aguas abiertas*	Karaoke
Jueves	Clase de inglés	Clase de inglés	Disco
Viernes	Clase de inglés	Kayak	Barbacoa y tenis
Sábado	Fin de semana con la familia de acogida		
Domingo	Fin de semana con la familia de acogida		

** Los participantes deben ser capaces nadar 50 metros mínimo en aguas naturales (mar, ríos, lagos, etc.) y estar dispuestos a llevar equipo de seguridad. Llevar también zapatillas viejas y ropa usada para mojarse!*

Este programa no es restrictivo ni contractual. Solo se trata de un ejemplo de las actividades y excursiones que se pueden proponer.